

DENGUE

"fiebre rompe huesos"

El **Dengue** es una infección viral endógena en Puerto Rico. Es decir, en la Isla hay casos de Dengue todo el año, pero éstos aumentan durante la época de lluvias debido a la propagación del mosquito *Aedes aegypti* que lo transmite. Durante las primeras 30 semanas del 2013 se han reportado en P.R. alrededor de **9,869** casos sospechosos de Dengue, un aumento significativo en comparación con los informados para el mismo periodo en el 2012. La mayoría de los casos (78%) corresponden al serotipo DENV-1. De los casos informados durante el referido periodo, 39 desarrollaron la etapa severa conocida como dengue hemorrágico. Las cifras aquí informadas están por encima del umbral epidémico y del promedio histórico.

Recordemos que en P.R. hay Dengue todo el año, y por lo tanto, es necesario seguir observando las medidas de prevención y control epidemiológico recomendadas por Departamento de Salud.

Reconozca los Signos y Síntomas del Dengue

La mayoría de las personas infectadas con el virus presentan el siguiente cuadro clínico:

- fiebre alta
- dolor severo de cabeza y en la parte atrás de los ojos
- dolor muscular generalizado y en las articulaciones
- erupciones (*rash*) en la piel
- hígado inflamado (hepatomegalia) y malestares gastrointestinales (náuseas y vómitos)
- contaje bajo de células blancas (leucopenia) y de plaquetas (trombocitopenia)

Ancianos, niños y personas inmunodeficientes o con enfermedades crónicas están en mayor riesgo de desarrollar etapas severas conocidas como dengue hemorrágico o *shock* por dengue, las cuales pueden ocasionar la muerte, y por lo tanto requerirán hospitalización y/o atención especial en unidad de cuidado intensivo. Las siguientes señales pueden representar peligro extremo para el paciente: dolor abdominal intenso y sostenido; vómitos persistentes; reducción abrupta de la fiebre; y cambios en el nivel de conciencia.

Medidas preventivas

- Evite las picadas de mosquitos: use repelentes de mosquitos (DEET al 20%, Picaridin o aceite de eucalipto); evite estar en el ambiente externo durante horas en las cuales abundan los mosquitos (al anochecer, durante la noche y al amanecer); mientras sea posible vista pantalones largos, camisas o blusas de manga larga, medias y zapatos cerrados;
- Instale telas metálicas o de nilón (*screens*) en ventanas y puertas; use mosquiteros para proteger infantes y para pacientes febriles;
- Elimine los criaderos de mosquitos (agua empozada en charcos, piscinas, llantas de auto, latas, tiestos, floreros, zafacones); asperje el interior y los alrededores de su hogar con un insecticida efectivo y seguro;
- No hay vacuna disponible por el momento.

Tratamiento

- Acuda a su médico si usted o algún familiar presenta los signos y síntomas característicos del Dengue;
- El tratamiento va dirigido a controlar los síntomas ya que **no** hay agente antiviral efectivo y además, no responde a antibióticos antibacterianos tales como la penicilina, la eritromicina o la ciprofloxacina;
- **NO USE ASPIRINA O ANTIINFLAMATORIOS.**

¡PÍJCALE ALANTE AL MOSQUITO DEL DENGUE!

Fuentes primarias de información: www.salud.gov.pr y www.cdc.gov

Alejandro Ruiz Acevedo, MT, Ph.D
Asesor en Prevención y Control de Infecciones
arandox@yahoo.com

3 de septiembre de 2013
Boletín Informativo 2013-1