

DENGUE Resumen del Año 2012

El Dengue o "fiebre rompe huesos" es una infección viral endógena en Puerto Rico. Es decir, en la Isla hay casos de Dengue todo el año, pero éstos aumentan durante la época de lluvias debido a la propagación del mosquito *Aedes aegypti* que lo transmite. Al concluir el año 2012, en P.R. se informaron alrededor de **12,880** casos sospechosos de Dengue, un aumento significativo en comparación con los informados en el 2011. Esto motivó a que el Secretario de Salud de P.R. declarara un estado epidémico en la Isla el lunes, 8 de octubre de 2012. La mayoría de los casos (79%) correspondieron al serotipo DEN-1. Veintiséis de los casos informados durante 2012 desarrollaron la etapa severa conocida como dengue hemorrágico; siete casos fallecieron.

Tabla 1: Casos de dengue en Puerto Rico; 2003-2012

2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
2,974	3,289	5,405	3,033	10,964	3,496	6,724	21,298	5,000	12,880

Recordemos que en P.R. hay Dengue todo el año, y por lo tanto, es necesario seguir observando las medidas de prevención y control epidemiológico recomendadas por Departamento de Salud.

Reconozca los Signos y Síntomas del Dengue

La mayoría de las personas infectadas con el virus presentan el siguiente cuadro clínico:

- fiebre alta
- dolor severo de cabeza y en la parte atrás de los ojos
- dolor muscular generalizado y en las articulaciones
- erupciones (*rash*) en la piel
- hígado inflamado (hepatomegalia) y malestares gastrointestinales (náuseas y vómitos)
- conteo bajo de células blancas (leucopenia) y de plaquetas (trombocitopenia)

Ancianos, niños y personas inmunodeficientes o con enfermedades crónicas están en mayor riesgo de desarrollar etapas severas conocidas como dengue hemorrágico o *shock* por dengue, las cuales pueden ocasionar la muerte, y por lo tanto requerirán hospitalización y/o atención especial en unidad de cuidado intensivo. Las siguientes señales pueden representar peligro extremo para el paciente: dolor abdominal intenso y sostenido; vómitos persistentes; reducción abrupta de la fiebre; y cambios en el nivel de conciencia.

Medidas preventivas

- Evite las picadas de mosquitos: use repelentes de mosquitos (DEET al 20%, Picaridin o aceite de eucalipto); evite estar en el ambiente externo durante horas en las cuales abundan los mosquitos (al anochecer, durante la noche y al amanecer); mientras sea posible vista pantalones largos, camisas o blusas de manga larga, medias y zapatos cerrados;
- Instale telas metálicas o de nilón (*screens*) en ventanas y puertas; use mosquiteros para proteger infantes y para pacientes febriles;
- Elimine los criaderos de mosquitos (agua empozada en charcos, piscinas, llantas de auto, latas, tiestos, floreros, zafacones); asperje el interior y los alrededores de su hogar con un insecticida efectivo y seguro;
- No hay vacuna disponible por el momento.

Tratamiento

- Acuda a su médico si usted o algún familiar presenta los signos y síntomas característicos del Dengue;
- El tratamiento va dirigido a controlar los síntomas ya que **no** hay agente antiviral efectivo y además, no responde a antibióticos antibacterianos tales como la penicilina, la eritromicina o la ciprofloxacina;
- **NO USE ASPIRINA O ANTIINFLAMATORIOS.**

¡PÍCALE ALANTE AL MOSQUITO DEL DENGUE!

Fuentes primarias de información: www.salud.gov.pr y www.cdc.gov

Alejandro Ruiz Acevedo, MT, Ph.D
Asesor en Prevención y Control de Infecciones
arandox@yahoo.com

20 de febrero de 2013