TROMPETAS DE PLATANO VERDE

Ingredientes:

2 plátanos verdes
6 tiritas de zanahoria
6 tiritas de pimiento morrón
6 hojas de lechuga del país
6 tiritas jamón cocido
6 aceitunas

Procedimiento:

Se pelan los plátanos, se cortan en pedazos de 2’’
Se ahuecan y se pone a hervir con agua y sal hasta que se cocinen.
Se enrolla el plátano con las tiritas de jamón, zanahoria y pimiento.
Se coloca la lechuga en el centro del plátano y se pone aceituna. Se usa como acompañante.