

## **CENTRO CARDIOVASCULAR DE PUERTO RICO Y DEL CARIBE CELEBRÓ LA 8va CAMINATA LA MUJER ES TODO CORAZÓN Y FERIA DE SALUD**

El Centro Cardiovascular de Puerto Rico y del Caribe (CCPRC) celebró por octavo año consecutivo la caminata **La Mujer es Todo Corazón**, como parte de las actividades de prevención de enfermedades cardiovasculares que desarrolla el CCPRC durante el mes de febrero, así lo informó la Directora Ejecutiva de la Institución, Lcda. Waleska Crespo Rivera.

La caminata partió desde la entrada principal del Centro Cardiovascular siguiendo toda la ruta alrededor de Centro Médico. La madrina del evento fue la cantante Jessica Cristina.

“Tenemos que llevar el mensaje de prevención. Es importante que la mujer se cuide y que visite regularmente a su médico. Tiene que hacer parte de sus exámenes de rutina, las pruebas de colesterol, sus niveles de presión arterial, de azúcar en sangre y cuidar su alimentación”, señaló la Lcda. Crespo.

Participaron sobre 500 caminantes provenientes de varias de las entidades que componen Centro Médico. Hospital Universitario de Adultos, Rehabilitación Vocacional, Hospital Industrial, Hospital Oncológico, Centro de Diabetes de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, Escuela Graduada de Salud Pública, Health South, la Administración de Servicios Médicos (ASEM), la Oficina de la Cruz Roja de Puerto Rico, y el Departamento de Salud. También participaron los empleados la Oficina Central del Fondo del Seguro del Estado, y la Región de San Juan y estudiantes de diferentes escuelas de enfermería.

Como parte de las actividades previo a la 8va Caminata, el Centro Cardiovascular realizó la **Cardio Feria**. Una feria de servicios de salud para sus pacientes, empleados y visitantes. Hubo charlas de nutrición y clínicas de control de peso, presión arterial, colesterol y niveles de azúcar en sangre. Participaron diferentes compañías como Abbott, Merck, Walch's, Lifelink, y Pan Pepín entre otros.



###