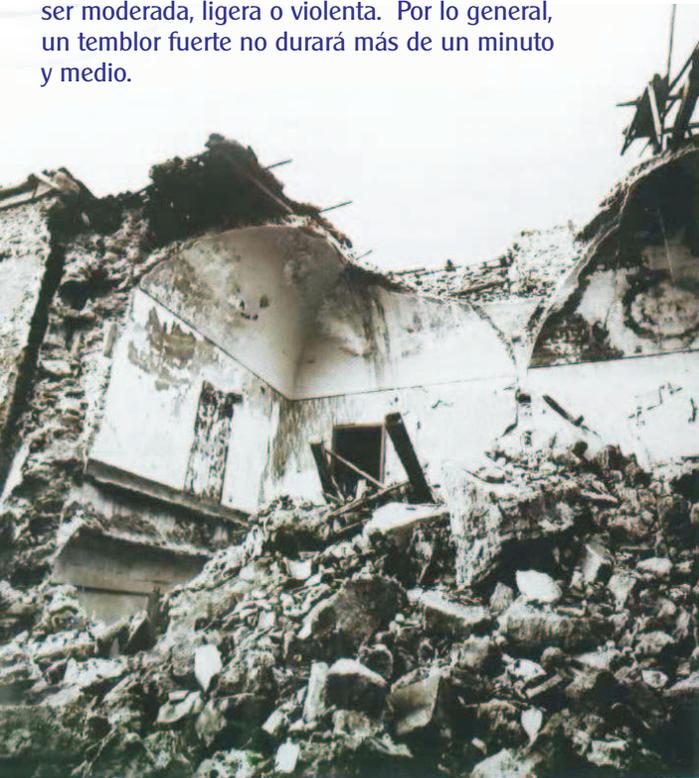


UN **TERREMOTO**

PUEDA OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO. TE BRINDAMOS INFORMACIÓN PARA QUE PUEDES PREVENIR. ASIMISMO, TE INDICAMOS QUE HACER EN CASO DE QUE OCURRA UN TERREMOTO

¿QUE ES UN TERREMOTO?

Un terremoto o sismo es la sacudida repentina de la tierra que se genera cuando se parten y se deslizan las rocas que forman la capa sólida exterior de la tierra. Ésta sacudida puede ser moderada, ligera o violenta. Por lo general, un temblor fuerte no durará más de un minuto y medio.



**Cruz Roja
Americana**

ANTE CUALQUIER
EMERGENCIA LLAMA A



Para preparar tu plan de emergencias accede a [www. pr.gov](http://www.pr.gov) y entra a [Mi Plan de Emergencia](#)

LA MEJOR PREVENCIÓN: PREPÁRATE

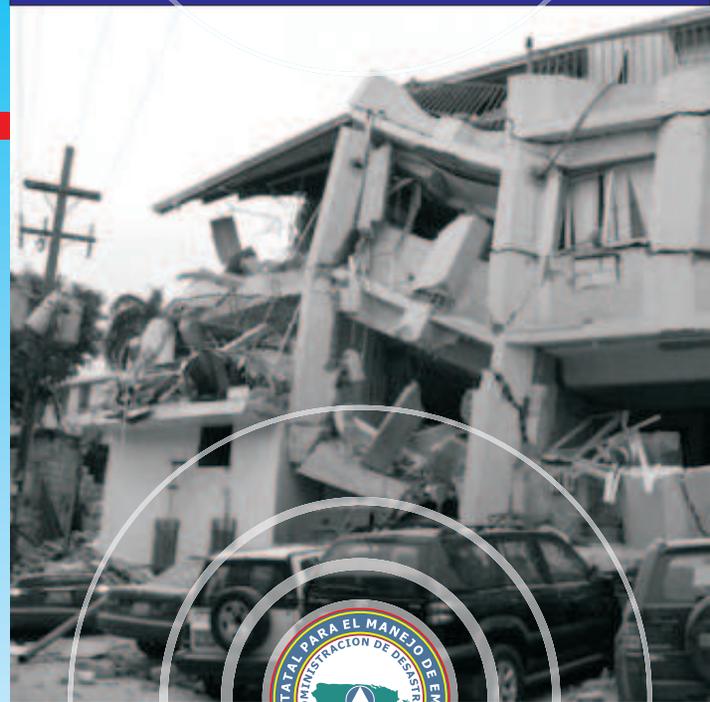
GOBIERNO DE PUERTO RICO

PREPÁRATE PARA UNA EMERGENCIA

ESTAMOS PREPARADOS PARA UN

TERREMOTO

AHORA TE TOCA A TI



**Cruz Roja
Americana**

ANTE CUALQUIER
EMERGENCIA LLAMA A



¿QUÉ PRECAUCIONES DEBES TOMAR DESDE HOY?

- Desarrolla una conciencia sísmica.
- Elabora un plan familiar de emergencias y un plan de emergencias para tu negocio. Para prepararlo accede a www.pr.gov y entra en **MI PLAN DE EMERGENCIA**.
- Practica simulacros.
- Identifica los lugares más seguros dónde puedas protegerte de la caída de objetos.
- Haz una inspección minuciosa de tu casa y lugar de trabajo o estudio para determinar si hay peligros estructurales. Si es posible, consúltalo con un ingeniero estructural.
- Identifica y toma medidas para reducir los peligros que hay en tu hogar, vecindario y centro de trabajo o estudios.
- Remueve objetos pesados de lugares altos y asegura el mobiliario para que no se vuelque o rueda.
- Sujeta los tanques de gas y calentadores de agua a la pared.
- Mantén las salidas libres.
Cada vez que vayas a un lugar público, estudia e identifica los lugares seguros para protegerte en caso de que ocurra un terremoto.
Ten listo artículos de primera necesidad:
Botiquín de primeros auxilios con gasas, antisépticos, etc.
Radio con baterías
Linterna con baterías
Documentos importantes
Reserva de alimentos y agua
Medicamentos



¿QUÉ DEBES HACER DESPUÉS DE QUE OCURRE UN TERREMOTO?

- Mantén la calma; piensa antes de actuar.
- Pon en práctica tu plan familiar de emergencias y el plan de emergencias para tu negocio que preparaste de antemano. Recuerda que al acceder a www.pr.gov y entrar a **MI PLAN DE EMERGENCIA**,

- te damos las herramientas para hacer tu plan.
- Luego que finalice la fuerte sacudida, no salgas; tal vez puedan suscitarse réplicas.
- Verifica si hay personas heridas o atrapadas.
- Examina a personas discapacitadas o con necesidades especiales.
- Si tienes el conocimiento, administra los primeros auxilios en caso de ser necesario.
- No trates de trasladar a personas seriamente heridas o lesionadas, a menos que estén en peligro inmediato o puedan ser lesionadas nuevamente.
- Inspecciona todo a tu alrededor. Escucha la información oficial en la radio y sigue las instrucciones.
- Sé prudente con llamadas y el uso de otros servicios básicos.
- Coopera con las autoridades.
- Evita incendios no enciendas fósforos ni cigarrillos porque puede haber un escape de gas por las tuberías rotas.
- No toques las líneas del tendido eléctrico. Tampoco te acerques a charcas donde puedan haber caído cables.
- Usa tu vehículo sólo en caso de emergencia ya que puedes obstaculizar el libre movimiento de los vehículos de emergencia.
- Debes estar alerta a una emergencia de tsunami.

AHORA ESTÁS INFORMADO Y LISTO PARA ENFRENTAR UN TERREMOTO.

ANTE CUALQUIER EMERGENCIA LLAMA A



Para preparar tu plan de emergencias accede a www.pr.gov y entra a **Mi Plan de Emergencia**

LA MEJOR PREVENCIÓN: PREPÁRATE