

Todo participante de los Servicios de Recuperación de ASSMCA merece y tiene derecho a:

- Aprender y crecer
- Elegir
- Cumplir sus metas
- Celebrar sus logros
- Renovarse
- RECUPERARSE

Criterios de Inclusión y Exclusión

- 1 - Mayor de 18 años
- 2 - Presentar un diagnóstico de trastorno de salud mental severo o persistente que afecte su vida
- 3 - Presentar un diagnóstico por consumo de sustancias

Estarán excluidos

Diagnóstico de trastornos del desarrollo y/o neurológicos, tales como: demencia, discapacidad intelectual y trastorno del espectro autista.

Recursos disponibles

- Especialistas en **RECUPERACIÓN**: Psicólogos, Trabajadores Sociales, Enfermeros, Consejeros en Rehabilitación Vocacional, Terapistas Recreativos y Terapistas Ocupacionales

Servicios que se ofrecen:

- ⇒ Psicoeducación Individual, Grupal y Familiar
- ⇒ Recreación
- ⇒ Terapia Ocupacional
- ⇒ Terapias Alternativas

Centro de Recuperación de Mayagüez

Carr. #2 KM 157.0 Bo. Sábalos
Hospital Ramón Emeterio Betances
Centro Médico de Mayagüez
Tel. 787-833-0663



Centro de Recuperación de Moca

Calle Barbosa #241
Moca, P.R. 00676
Tel. 787-877-4743

Centro de Recuperación de Ponce

Terrenos Hospital San Lucas II
Bo. Machuelo 14
Ponce, PR 00732
Tel. 939-224 - 0039

Centro de Recuperación de San Juan

Calle Cañada, 1324, Antiguo Hospital de Veteranos
Ave. De Diego, Puerto Nuevo
Tel. 787- 793-1550, 787-793-1828

Todos los servicios en los Centro de Recuperación se ofrecen libres de costo en un ambiente seguro y confidencial. El horario es de lunes a viernes de 8:00 am a 4:00 pm.

La recuperación consiste en el descubrimiento o re-descubrimiento de un sentido de identidad personal, que trasciende aquel que lo identifica como enfermo o discapacitado.

Línea PAS de ASSMCA

1-800-981-0023

Línea de Apoyo 24 horas al día, siete días a la semana
Autorizado por la CEE-16-3051

Programa de Recuperación



Esperanza para personas que han enfrentado diagnósticos de salud mental y/o por consumo de sustancias.



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Administración de Salud Mental y Contra la Adicción

Las personas con un diagnóstico crónico o permanente de problemas de salud mental son capaces de establecer una vida independiente y saludable, aún en la presencia de síntomas.



Si una persona vive con un diagnóstico de salud mental o por consumo de sustancias que alteró su vida, su familia y su integración a la comunidad, **ASSMCA** puede ayudar a través de los **servicios del Programa de Recuperación**.

¿Qué es Recuperación?

Es un proceso de cambio a través del cual los individuos mejoran su salud, ajuste social y viven una vida auto dirigida hasta alcanzar su máximo potencial. Se comprobó que con la combinación correcta de tratamiento y servicios complementarios, las personas pueden superar los efectos de la enfermedad mental y disfrutar una vida plena.

 Los **Servicios de Recuperación** se centran en la persona, sus necesidades y promueven el logro de una mayor autonomía e integración a la comunidad.

El compromiso de **ASSMCA** es capacitar a los participantes de los **Servicios de Recuperación** para que desarrollen, adquieran y fortalezcan las destrezas necesarias para su vida en comunidad, mediante el desarrollo de destrezas de autocuidado, socialización, conocimiento y manejo de su condición mental.



¿Cómo se ayuda al participante a lograr la Recuperación?

ASSMCA utiliza Prácticas Basadas en Evidencia (*PBE*) en su *Programa de Recuperación*.

Las PBE son intervenciones estratégicas que la investigación comprobó que son efectivas en la recuperación. No sólo ayudan en la reducción de los síntomas de una enfermedad mental, sino que mejoran la calidad de vida de los participantes.

Prácticas Basadas en Evidencia (PBE) utilizadas por ASSMCA



Equipos de Recuperación

ASSMCA cuenta con Equipos de Recuperación en los Centros y la comunidad

- ◆ Equipo de Comunidad - este equipo visita a los participantes a sus hogares con el propósito de apoyarlos en la reintegración a la comunidad, prevenir recaídas, lograr compromiso con el tratamiento psiquiátrico y psicológico, integrar la familia y fortalecer su sistema de apoyo.
- ◆ Equipo de Intervención en Crisis en Comunidad - adscrito a la Línea PAS, se activa para una respuesta rápida en caso de crisis que involucren a participantes de los **Servicios de Recuperación de ASSMCA** u otras personas cuya situación amerite el servicio.

Equipo de Centros de Recuperación

- ◆ Este grupo trabaja en el ambiente controlado del Centro para facilitar el plan individualizado de recuperación de cada participante.

Grupos de Apoyo

- ◆ **ASSMCA** ofrece orientaciones y sesiones educativas acerca de temas relacionados al bienestar, terapia recreativa y ocupacional y otros servicios dirigidos para apoyar al participantes en su camino hacia la recuperación.