



CUERPO DE EMERGENCIAS MÉDICAS ESTATAL GOBIERNO DE PUERTO RICO "SALVANDO VIDAS"



OCTUBRE 2011

VOL #1

Respeto

La palabra **respeto** proviene del latín *respectus* y significa "atención" o "consideración". De acuerdo al diccionario de la Real Academia Española, el **respeto** está relacionado con la veneración o el acatamiento que se hace a alguien. El **respeto** incluye miramiento, consideración y deferencia.

El **respeto** es un valor que permite que el hombre pueda reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades del prójimo y sus derechos. Es decir, el **respeto** es el reconocimiento del valor propio y de los derechos de los individuos y de la sociedad.

El **respeto** permite que la sociedad viva en paz, en una sana convivencia en base a normas e instituciones. Implica reconocer en sí y en los demás los derechos y las obligaciones, por eso suele sintetizarse en la frase "no hagas a los demás lo que no quieres que te hagan a ti".

Por el contrario, **la falta de respeto** genera violencia y enfrentamientos. Cuando dicha falta corresponde a la violación de una norma o de una ley, incluso es castigada a nivel formal. <http://definicion.de/respeto/>

El **respeto** es el reconocimiento del valor inherente y de los derechos innatos de los individuos y de la sociedad. Estos deben ser reconocidos como el foco central para lograr que las personas se comprometan con un propósito más elevado en la vida.

Mensaje Editorial

*Bienvenidos a esta serie de boletines creados con el propósito de promover y fomentar los valores éticos e institucionales. Durante el mes de octubre y la **Semana de Ética Gubernamental**, se estará distribuyendo un boletín semanal, donde se expondrán dos valores. Dichos boletines han sido preparados por miembros del **Comité de Ética Gubernamental y personal administrativo del CEMPR**, quienes se han dado a la tarea de colaborar en nuestro crecimiento como profesionales y seres humanos al servicio de un pueblo. En este **primer boletín** compartimos los valores **respeto & sensibilidad**, esperamos que los mismos sean de gran utilidad para ti y para cualquier persona que pueda tener la oportunidad de leerlos. Gracias por el patrocinio que nos ayuda a "hacer la diferencia" **¡Hacia adelante, Éxito!***

El **respeto** y el reconocimiento internacional por los derechos intelectuales y las ideas originales deben observarse sin discriminación. La grandeza de la vida está presente en cada uno, por lo que todo ser humano tiene el derecho a la alegría de vivir con respeto y dignidad. <http://www.valores.humanet.co/respeto.htm>

El **respeto** según la definición de la Oficina de Ética Gubernamental es ser tolerante y aceptar las diferencias, utilizar buenos modales, ser considerado en cuanto a los sentimientos de los demás y manejar pacíficamente el coraje, los insultos y los desacuerdos.

Valor: Respeto

Siempre es más valioso
tener el respeto que la
admiración de las personas.
(Jean Jacques Rousseau)

Que frase especial en la vida, cuanto para decir y lo que más nos queda que realmente importa, es el respeto. Hay un respeto que es primordial, el respeto de la gente buena es incomparable, es invaluable y es el más valioso; el que lo tiene, tiene el mundo si sabe valorarlo.

Hay un respeto que es funcional, el respeto a lo que hacemos y no se basa en el temor, sino en el cariño que le dispensa uno. Cada pequeña actitud de la vida debe guardar respeto, respeto por lo correcto, respeto por lo cordial, respeto por lo justo, respeto por el trabajo ajeno; quien no lo tiene no vale nada y lo sabe.

Hay un respeto que se basa en la convivencia, cuando ese respeto se rompe, no se recupera, se pierde y es ahí donde podemos pensar cuanto nos respetamos realmente y nos respetamos si tenemos principios verdaderos y los mantenemos a cualquier costo, porque ese es el respeto por uno mismo, el primero de los respetos.

Hay un respeto que se basa en el sacrificio; en el sacrificio de las actitudes correctas y se adquiere solo con trabajo; y se podría decir que es el más difícil y el más preciado, porque el respeto por el prójimo es el marco de nuestra convivencia, donde las barreras no son los elementos de poder, son elementos de comprensión que necesitamos compartir.

Hay un respeto que se da y se recibe si uno es justo; es el respeto más importante que se puede recibir, un respeto que no tiene cargas de compromisos, que no tiene amigos, solo acciones que demuestran cuanto es lo que uno vale y que es realmente lo que vale; y eso es lo que valoran quienes nos aman y quienes aman la justicia, el respeto de los justos, ese sobrevive al hombre.

El respeto es el mejor de los caminos, no el más popular, ya que el respeto no se tuerce, se da por sentimiento; ya que el respeto no se inventa, se tiene por acciones; ya que el respeto no se compra, ni se vende, ni se paga; se adquiere, ese es el respeto, es lo valioso y es lo que muchos querrían tener y no tienen.

El respeto tiene enemigos, la soberbia, la vanidad, el acoso, la envidia, el poder desenfrenado que creen tener algunas personas por sobre las otras, pero que solo es momentáneo, es el juego pasajero del poder, pero el respeto es más que poder, no es vanidad, no es egoísmo, se va adquiriendo por la razón, se va profundizando por la admiración.

Y todos aquellos que lo pierden, pierden lo más valioso que vale la pena mantener, y es aquella gente, que es capaz de tener respeto, que es la única que sobrevive a la larga; porque si no tenemos respeto por lo que hacemos, si no tenemos respeto por lo que somos y por los demás, el único respeto que nos tienen los demás es por lo que le damos, que en verdad no es respeto, es interés y complacencia, mientras se lo demos, después no somos nada, no valemos nada y eso no es respeto es conveniencia y es momentánea.

Si nos respetan, no somos miserables ni gente de cuidado; si nos respetan, no hablan detrás diciendo... es de cuidado; si nos respetan tenemos amigos, tenemos lo más grande, a aquellos que no nos pagan por lo que le damos, a aquellos que nos respetan por lo que somos; y ese respeto es el mejor de los regalos, ese es el respeto. Muchos confunden el miedo y la conveniencia, pero no nos olvidemos que el respeto, a la larga, triunfa; solo hay algo que podemos hacer dar respeto, siempre vuelve.

<http://www.encontrarse.com/notas/pvernota.php?nnota=24850>



Valor: Respeto

Elementos para el Fortalecimiento del respeto:

1. Aprender a escuchar

Miremos con respeto a todas las personas que encontremos en el camino, detengámonos unos segundos para saludar. Deseémosle lo mejor desde el corazón.

2. Tomar la decisión de aprender

El que cree que ya lo sabe todo está estancado. El mundo está en constante cambio y nosotros con él. Cada persona o situación que se presenta en la vida son oportunidades para el enriquecimiento del aprendizaje y para crecer cada día como personas.

3. Colocarse en el lugar de los demás

De vez en cuando es necesario tratar de pensar y sentir como la otra persona; es decir desde su punto de vista. Esto significa volverse a la compasión.

4. No ser intransigente

Que la persona tenga defecto, diga o haga cosas imprudentes, no la condena como persona. Por lo tanto, no rechaces, discrimines o maltrates a otros porque no hacen lo que tú deseas o esperas, ten más paciencia y comprensión.

5. Nadie es más ni menos que tú

Solo somos diferentes en lo personal. Llegamos al mundo con limitaciones y ciertas condiciones, de las cuales algunas son más difíciles de aprender, resolver y aprender, en eso radica nuestro aprendizaje. Acepta a los demás con sus defectos y cualidades sin juzgarlos a la ligera.

6. Enseñar a los hijos con el ejemplo

En el proceso de enseñar a tu hijo como vivir, tu ejemplo es determinante. Eres tú quien enseña a tus hijos a través del respeto hacia ellos, de manera que ellos te respetarán a ti y a otros.



El respeto a la vida es
fundamento de cualquier
otro derecho, incluidos
los de la libertad.

(Juan Pablo II)

Valor: Respeto

La impuntualidad es una falta
de respeto, no de tiempo.
(L. Brunschvig)

Buscapalabras Valor Respeto

Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	L	K	J	H
Z	A	S	D	F	G	A	T	E	N	C	I	O	N
X	C	R	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	O
D	F	E	G	H	J	K	L	P	O	N	I	U	I
S	Z	S	X	C	V	B	N	G	E	T	F	D	C
A	P	P	D	H	V	S	A	I	X	K	L	Q	A
M	O	E	L	E	D	K	M	B	F	E	Q	D	R
C	H	T	Y	Y	R	I	F	R	Y	K	S	F	E
C	D	O	O	I	D	M	X	Z	U	Q	B	H	D
O	S	T	P	N	H	I	Q	D	G	L	Z	U	I
M	M	L	E	O	T	N	O	R	P	L	Q	C	S
P	N	T	N	Q	I	V	B	S	V	H	P	S	N
R	N	S	Q	D	U	T	I	T	C	A	B	N	O
E	S	M	N	B	V	C	X	E	Z	Z	R	Q	C
N	L	K	J	H	G	F	D	S	N	A	A	W	X
S	K	L	P	O	S	I	U	Y	T	E	Z	E	Q
I	J	D	W	E	E	R	T	O	U	K	I	R	M
O	Q	A	Z	A	R	Q	X	S	W	E	T	T	E
N	E	D	G	T	E	R	F	V	C	D	N	Y	H
N	S	I	B	N	T	H	Y	U	J	M	E	U	X
M	I	C	X	Q	N	L	P	O	I	K	I	I	M
G	J	A	D	G	I	K	L	Q	Z	M	C	O	Y
F	T	P	K	E	Q	S	O	B	G	B	N	P	G
Q	R	A	J	L	I	P	L	U	R	A	O	J	S
Z	F	C	S	C	R	E	D	C	P	S	C	F	E

Encuentra las siguientes palabras:

RESPECTO ACTITUD INTERES ENTENDIMIENTO ATENCION

CONSIDERACION CAPACIDAD PAZ CONCIENTIZAR COMPRESION

Boletín de Valores CEMPR

Valor: Sensibilidad

Sensibilidad

Sensibilidad es, según la Real Academia Española, la facultad de sentir, propia de los seres animados; en contextos psicológicos, éticos y morales, se refiere a empatía, compasión, humanidad, ternura, etcétera. También se define como la tendencia o instinto, natural del hombre, a dejarse llevar por los afectos de compasión, humanidad y ternura.

El ser humano, ante los distintos escenarios que le presenta la vida, actúa con diferentes grados de sensibilidad, de forma rápida e instintiva, según las experiencias, decisiones, enseñanzas y sentimientos que ha acumulado a lo largo de su vida. Esto quiere decir que nuestra **sensibilidad** puede medirse en base a nuestro pasado y presente; pero también implica que en nuestro presente podemos tomar decisiones que contribuyan a aumentar esa capacidad de actual sensiblemente, antes las experiencias futuras de nuestra vida, tanto en el plano personal, como en el profesional, en los asuntos personales y ante las situaciones de nuestro prójimo.

Si decidimos aumentar esa capacidad, necesitamos conocer guías que nos ayuden a determinar que implica ser sensible y en qué áreas debemos mejorar. Esto es una evaluación y toma de decisión muy personal e individual. No obstante, ya hemos indicado que ser sensible está directamente relacionado con nuestra capacidad de tener **empatía, compasión, humanidad y ternura**, entre otras; pero qué implican estas características individuales.



La **empatía** es un sentimiento de participación afectiva que experimenta un ser humano ante la realidad de otro; implica habilidad para entender las necesidades, sentimientos y problemas de los demás. Es lo que comúnmente se suele describir cuando decimos la frase “ponerse en los zapatos del otro”. Cuando logramos, con frecuencia, ser empáticos con las circunstancias de nuestros semejantes, conseguimos comprender mejor el comportamiento y la toma de decisiones de los demás, por ende podemos obtener mejores resultados, si decidimos ayudar. La **compasión** es una emoción más intensa que la empatía. La compasión, al igual que la empatía, supone “ponerse en los zapatos del otro”, pero va más allá, este sentimiento está acompañado por el deseo o la acción de aliviar o reducir el sufrimiento del otro.

Valor: Sensibilidad

Al hablar de **humanidad** nos referimos al conjunto de actuaciones presentadas por el ser humano, las cuales están influenciadas por la cultura, el ejercicio de la autoridad, las relaciones interpersonales, los valores culturales, la ética, la genética y las actitudes, emociones y valores de la persona, entre otros. Por otro lado, la **ternura** encierra cariño, amor, amabilidad y dulzura; sentimiento de afecto que inspira frescura, inocencia, candidez y pureza. Normalmente, asociamos la ternura con la presencia de un bebé.

Como podemos ver, el arte de ser y actuar de forma empática, compasiva, humana, dulce, amorosa y tierna es **sensibilidad**. Todas estas actitudes y sentimientos implican respeto de la dignidad e integridad del ser humano, tanto en nuestro comportamiento para con los demás, como en el trato que recibimos de ellos. Nunca se debe confundir la sensibilidad con debilidad, cursilería o superficialidad; ésta no nos hace débiles, sino mejores seres humanos.

Para comprender la importancia de este valor, necesitamos recordar que en distintos momentos de nuestra vida hemos necesitado afecto, comprensión y cuidados, sin encontrar a ese alguien que muestre interés por nuestras necesidades y particulares circunstancias. ¿Qué podríamos hacer si viviéramos aislados?

La **sensibilidad** nos permite descubrir en los demás a ese “otro yo” que piensa, siente y requiere de nuestra ayuda.

Ser sensibles es necesario para vivir en un mundo mejor, para juntos conservar las cualidades positivas y erradicar los males sociales. Albert Einstein dijo: *“La vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa”*. También dijo: *“Comienza a manifestarse la madurez, cuando sentimos que nuestra preocupación es mayor por los demás que por nosotros mismos”*.



El idioma del corazón es universal: sólo se necesita sensibilidad para entenderle y hablarle.

Jacques Duclós

La sensibilidad es una riqueza cuyo dueño siempre desea compartir.

José Narosky

Valor: Sensibilidad

LA LEYENDA DEL CUCHARÓN

Hacía mucho tiempo que no llovía en la comarca. El clima era tan caliente y seco que las flores se marchitaban, la hierba estaba calcinada y parda, y aun los árboles grandes y fuertes estaban muriendo. El agua se secaba en los arroyos y ríos, los manantiales estaban secos, las fuentes dejaron de burbujear. Las vacas, los perros, los caballos, los pájaros y todas las personas estaban sedientos. Todos se sentían incómodos y enfermos.

Había una niña cuya madre enfermó gravemente.

-Oh -dijo la niña-, si tan sólo encontrara agua para mi madre, sin duda ella se repondría. Debo encontrar agua.

Tomó su cucharón de hojalata y partió en busca de agua. Al cabo del tiempo encontró una pequeña fuente en una ladera. Estaba casi seca. El agua goteaba muy despacio desde abajo de la roca. La niña sostuvo el cucharón y recogió unas gotas. Aguardó un largo, largo tiempo, hasta que el cucharón se llenó de agua. Luego bajó la cuesta de la montaña sosteniendo el cucharón con mucho cuidado, pues no quería derramar una sola gota.

En el camino se cruzó con un pobre perro que apenas podía caminar. Respiraba entrecortadamente y la lengua reseca le colgaba de la boca.

-Pobre perrito -dijo la niña-, estás tan sediento. No puedo seguir de largo sin darte unas gotas de agua. Si te doy sólo un poco, aún habrá suficiente para mi madre.

Así que la niña vertió un poco de agua en la mano y le ofreció al perro. Él lamió rápidamente y se sintió mucho mejor, de modo que se puso a menear la cola y ladrar, como si le diera las gracias. Y la niña no lo notó, pero su cucharón de hojalata se había convertido en un cucharón de plata y estaba tan lleno de agua como antes.

Se acordó de su madre y echó a andar a toda prisa. Cuando llegó a casa casi anochecía. La niña abrió la puerta y subió rápidamente a la habitación de su madre. Cuando entró en la habitación, la vieja criada que ayudaba a la niña y su madre, y que había trabajado todo el día para cuidar de esa mujer enferma, se acercó a la puerta. Estaba tan fatigada y sedienta que apenas podía hablar.

-Dale un sorbo de agua -dijo la madre-. Ha trabajado con ahínco todo el día y la necesita mucho más que yo.

Así que la niña le acercó el cucharón a los labios y la vieja criada bebió un sorbo de agua. De inmediato se sintió mucho mejor y se acercó a la madre y la alzó. La niña no notó que el cucharón se había convertido en un cucharón de oro y estaba tan lleno de agua como antes.

Luego acercó el cucharón a los labios de la madre, que bebió y bebió. ¡Oh, se sentía mucho mejor! Cuando hubo terminado, aún quedaba un poco de agua en el cucharón. La niña se la iba a llevar a los labios cuando oyó un golpe en la puerta. La criada la abrió y se encontró con un desconocido. Estaba pálido y sucio de polvo.

-Tengo sed -dijo-. ¿Puedo beber un poco de agua?

La niña dijo: -Claro que sí, sin duda la necesitas mucho más que yo. Bébelo toda.

El desconocido sonrió y tomó el cucharón, que de inmediato se convirtió en un cucharón de diamante. Le dio vuelta y toda el agua se cayó al suelo. Y donde caía el agua burbujeó una fuente. El agua fresca fluía sin cesar, agua de sobra para la gente y los animales de toda la comarca.

Mientras miraban el agua se olvidaron del forastero, pero cuando miraron se había ido. Creyeron verle desaparecer en el cielo... y allá en el cielo, alto y claro, brillaba el cucharón de diamante. Todavía brilla en lo alto, y recuerda a la gente la niñita que era amable y abnegada. Se llama el Gran Cucharón, en inglés, *Big Dipper*, es otro modo de denominar la constelación de la Osa Mayor.

Versión de J. Berg Esenwein y Marietta Stockard Tomado de: <http://www.aplicaciones.info/valores/vahu22a.htm>

Valor: Sensibilidad

Es muy bueno que cada uno tenga rigor para sí, mas para el hermano siempre se ha de tener un espíritu de amor y suavidad.

Alonso De Ercilla y Zuñiga

Encuentra las Cinco (5) Diferencias



Moral y físicamente, el hombre superior es aquel que une la más delicada sensibilidad a la voluntad más fuerte.

Jean Marie Guyau

Valor: Sensibilidad

La sensibilidad es una de las cualidades más importantes del ser humano y uno de los valores institucionales del Cuerpo de Emergencias Médicas (CEMPR). Los empleados del CEMPR somos sensibles al respetar y honrar la dignidad e integridad del ser humano; al realizar nuestras funciones con relación a los pacientes, los demás servidores públicos y la ciudadanía en general. Hagamos de la sensibilidad una característica personal, una forma con la que todos nos identifiquen, como persona, como profesional y como Cuerpo. Practiquemos la sensibilidad en todo momento, seamos sensibles.

Valor: Respeto

Dimensión Personal:

- * Reconocer y respetar la propia dignidad, como ser único e irrepetible creado a imagen de Dios.
- * Descubrir que para relacionarnos con Dios, debemos adoptar actitudes y comportamientos de respeto, cuidando espacios, vocabulario y expresión gestual.

Dimensión Social:

- * Situarnos frente a los demás desde el diálogo y la tolerancia, manteniendo una actitud correcta con la autoridad.
- * Desarrollar una conciencia ecológica que fomente actitudes de cuidado y responsabilidad hacia nuestro entorno.

<http://queremoscrearunmundodiferente.blogspot.com/2010/10/lema-del-curso-2010-2011-respeto-y-dilo.html>



La amistad sólo podía tener lugar a través del desarrollo del respeto mutuo y dentro de un espíritu de sinceridad.

(Dalai Lama)

Conoce a los Miembros del Comité de Ética Gubernamental del CEMPR

Lcda. Yaillette De Jesús—**Presidenta**

Abner Gómez—**Supervisor General**

Carmen Sánchez—**Oficial de Enlace**

Lcda. Elaine Guzmán—**Asesora Legal**

Helga Rivera—**Auditora Interna**

Mildred Martínez—**Directora Finanzas**

Georgina Carrasquillo—**Administradora Documentos**

Hoja de Certificación de Lectura

Instrucciones: Una vez culmine la lectura del boletín; favor de llenar la información solicitada en la boleta Certificación de Lectura y haga llegar la misma al Oficial de Enlace del Comité de Ética Gubernamental del CEMPR

Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Cuerpo de Emergencias Médicas
Comité de Ética Gubernamental

CERTIFICACION DE LECTURA

Yo, _____, certifico haber leído con detenimiento y comprendido el *Boletín Valores CEMPR*, Volumen I, sobre los temas **Sensibilidad** y **Respeto**. Entiendo que esta certificación será sometida a la Oficina de Ética Gubernamental, para solicitar la acreditación de horas, como parte de la educación continua que debo tomar según se dispone en la Ley de Ética Gubernamental.

Firma		Últimos 4 dígitos del Seguro Social.	Fecha
Puesto		Ubicación	Región

Nota: En cumplimiento con la Ley Núm. 243 de 10 de noviembre de 2006 sobre el Uso y Manejo del Número de Seguro Social y su confidencialidad, el Centro de Desarrollo del Pensamiento Ética de la Oficina de Ética Gubernamental utiliza el mismo como número de identificación para fines de la acreditación.

Boletín de Valores CEMPR