



## **CAMPAÑA DE EDUCACIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO EN EL MEDIO AMBIENTE**

Estimado Educador y Amigo del Ambiente:

Reciba un cordial saludo de la Junta de Calidad Ambiental y el Área Control de Ruidos. La Legislatura de Puerto Rico aprobó la Ley número 416 del 22 de septiembre de 2004 sobre Política Pública Ambiental de Puerto Rico, la cual dispone que el último miércoles del mes de abril de cada año, será conocido como el "*Día para la Concienciación sobre el Ruido en el Estado Libre Asociado de Puerto Rico*", actividad que coincide con dicha celebración internacionalmente "Noise Awareness Day".

Como parte de las actividades con el propósito de concienciar a los estudiantes y la ciudadanía sobre la problemática de los ruidos y los efectos en nuestra salud, ambiente y calidad de vida, deseamos hacerle una invitación para que durante este 26 de abril de 2006 se promueva la discusión del tema entre sus estudiantes, amigos y familiares.

A continuación le recomendamos varias alternativas de actividades que podrían realizarse durante este día con sus estudiantes:

### **a) Receta para un Día Sin Ruidos**

Esta receta describe diferentes acciones y situaciones que debemos conocer y practicar en nuestra diario vivir para evitar generar y estar expuestos a ruidos en nuestra residencia, comunidad y áreas de trabajo. Durante este día pueden discutir los estudiantes cada una de estas recomendaciones, dar ejemplos y recrear situaciones donde el ruido pudiera ser una problemática. Incluimos la receta al final.

### **b) Caminata de Sonidos**

En esta actividad, el maestro realiza una caminata de varios minutos junto a sus estudiantes por la escuela o en un lugar público para escuchar los sonidos de sus alrededores e identificar diferentes tipos de ruidos y sonidos de la naturaleza en el ambiente. En otros países varios de los estudiantes en la caminata usan una camisa con una letra grande en el frente que al formarse los estudiantes en línea se lee la palabra "ESCUCHA". La misma idea puede ser realizada con letras hechas en

cartón en estilo pancarta. Esto ha probado ser un experimento interesante, ya que otros observadores responden a dicho mensaje escuchando los sonidos de su medio ambiente y ganando así también conciencia de su medio ambiente sonoro.

Luego de la caminata, los estudiantes regresan a su salón donde dialogan sobre qué sonidos escucharon que no se habían percatado antes y sobre los ruidos que no les agradaron y los sonidos que le agradaron escuchar. Esto iniciará el diálogo sobre la importancia del medio ambiente sonoro que nos rodea y puede llevar a la discusión sobre los efectos del ruido, los peligros de exponerse a sonidos de alta amplitud y a como no contribuir a crear un ambiente ruidoso en nuestra casa o comunidad.

- c) Visitar la Página Web: [WWW.MENOSRUIDO.COM](http://WWW.MENOSRUIDO.COM)

Esta página interactiva sobre el ruido fue creada para la Compañía BAYER en España. La misma contiene muchos dibujos, juegos y sonidos sobre el ruido y sus afectos. La misma es una herramienta educativa muy amena, ideal para todo tipo de estudiantes, pero en especial para los niños.

- d) Visitar las Páginas Web: [WWW.LHH.ORG](http://WWW.LHH.ORG) y [WWW.NONOISE.ORG](http://WWW.NONOISE.ORG)

Estas páginas son de información más específica sobre el asunto de los ruidos. Ambas, son en inglés y contienen múltiples “links” a otras páginas relacionadas. Además, utilizando “search” en la Internet escribiendo la palabra “ruido” o “noise” podrán localizar muchas otras páginas de información sobre el tema.

- e) El Minuto del Silencio

El “Noise Center” de la organización llamada “League of the Hard of Hearing” ([www.LHH.org](http://www.LHH.org)), promueve que ese día de 2:15-2:16 PM se guarde ese minuto de silencio con el propósito de conocer y valorar los ambientes menos ruidosos. Esto se realizará en el mundo entero para conmemorar el “International Noise Awareness Day”

La Junta de Calidad Ambiental está disponible para dar orientaciones sobre el tema durante el año. El Área Control de Ruidos tiene información educativa que pueden recoger en nuestras oficinas. De planificar alguna actividad especial, favor de comunicarse con nuestras Oficinas para conocer del éxito de la misma.

Agradecemos su colaboración en educar a nuestros estudiantes sobre este importante asunto. De tener dudas pueden comunicarse con nuestras oficinas al 787-767-8181, ext. 2201 y 2260.

## **RECETA PARA UN DIA SIN RUIDOS**

### **Respetar los derechos de los demás**

- Presta atención a los ruidos que haces y respeta el derecho de tu vecindad a tener paz, tranquilidad y descanso.
- Baja el volumen de tu equipo de música, radio, televisión y walkman. Tus oídos y los demás te lo agradecerán.
- Cuando decidas escuchar música, ver la televisión o charlar, asegúrate que sólo lo oigas en tu casa.
- Utiliza la bocina de tu vehículo sólo en casos de inminente peligro.
- No practiques conductas ruidosas en tu casa, como gritos, portazos, o la utilización de electrodomésticos ruidosos, principalmente en período nocturno y horas de descanso.
- En tus momentos de diversión, recuerda que el respeto a los demás es la base imprescindible para una buena convivencia entre vecinos.
- Aunque sea como de tu familia, no permitas que tu mascota perjudique el derecho de las personas al descanso, la intimidad y la tranquilidad.

### **Haz respetar tus derechos**

- Infórmate de tus derechos en relación con el ruido y sus soluciones.
- Solicita información sobre las ordenanzas y leyes de tu ciudad sobre el ruido y exige su cumplimiento sin reparos.
- Solicita que bajen la música cuando la consideres elevada en los lugares públicos (bares, restaurantes, cines, transportes, gimnasios y otros)
- Sé un consumidor precavido. Adquiere equipos que generen niveles de ruido bajos. Indaga sobre los niveles de sonidos de artefactos similares de diferentes fabricantes. Haz uso apropiado de dicha tecnología.

### **Protege tu salud física y mental**

- Utiliza protección para los oídos en caso de asistir a eventos o lugares excesivamente ruidosos, para así evitar problemas auditivos y de salud.
- Reduce la exposición prolongada a sonidos altamente amplificadas.
- Aprende a disfrutar del silencio y la tranquilidad.

### **Contribuye a crear una opinión pública informada**

- Corre la voz acerca de los peligros del ruido y sus efectos.
- Transmite el mensaje a tus hijos, parientes, amigos o conocidos.
- Escribe cartas a los periódicos y a otros medios de comunicación.

Para mas información puede comunicarse con el Area Control de Ruido de la Junta de Calidad Ambiental al 787-767-8181 ext 2201 y 2203