

Minimizar la Exposición en la Piel

- Lavarse las manos antes y después de trabajar con un cliente y de manejar químicos y utilizar el baño.
- Utilizar guantes recomendados en el MSDS cuando utiliza los químicos para trabajar con las uñas.
- Reemplazar los guantes inmediatamente que se rompan.
- Utilizar ropa apropiada.
- Cerrar los contenedores cuando no se estén utilizando.
- Utilizar solo la cantidad necesaria de los químicos en cada aplicación
- Transferir los químicos de contenedores grandes a pequeños.
- Utilizar protección para los ojos, cartuchos para el respirador recomendados en el MSDS.



Asistencia Técnica a Pequeños Negocios

La oficina asiste a los dueños de pequeñas empresas para que cumplan con la Reglamentación Ambiental.

Si necesitan más información y orientación de como mantener un ambiente saludable pueden comunicarse con el personal de la Oficina de Asistencia Técnica a Pequeños Negocios adscrita a la Junta de Calidad Ambiental.



JUNTA DE CALIDAD AMBIENTAL

Asistencia Técnica Ambiental a Pequeños Negocios
Edificio de Agencia Ambientales
Ponce de león 1308 Sector El Cinco
Río Piedras, Puerto Rico

787-767-8181 exts. 3161, 3162, 3163
Fax: 787-767-8122

Autorizado por la Comisión Estatal de Elecciones

CEE-SA-1636

Referencia:
*Pollution Prevention Practices for Nail Salon
A Guide to Protect the Health of Nail Salon Workers and their Working
EPA Region 6
www.epa.gov/dfe/projects*



Salud y Ambiente en tu Salón de Belleza



JUNTA DE CALIDAD AMBIENTAL

Químicos y Efectos Potenciales a la Salud



ESTACION DE TRABAJO

Los salones de uñas utilizan productos con una gran variedad de químicos como: solventes, endurecedores, fragancias, agentes secantes. Estos pueden ser peligrosos para los empleados, clientes y el ambiente. Además, no son desechados apropiadamente. Muchos de estos químicos presentes en los productos de uñas son volátiles. Estos se evaporan a temperatura de cuarto y los empleados y clientes lo respiran. En adición, los técnicos de uñas y los clientes respiran el polvo que se produce al pulir las uñas. Este particulado puede contener sustancias perjudiciales a la salud como son las pegas, peróxido de benzoil, sílica y *methacrylate polymers*.

Efectos generales de los productos químicos que se utilizan en los salones de uñas:

Dolor de cabeza, mareos, irritación en la piel, ojos, nariz y garganta, náuseas, dificultad para respirar, excitación, falta de apetito, insomnio, depresión y salpullido.

Minimizando los químicos que respiras

El acondicionador de aire sólo filtra una pequeña cantidad del aire. En un salón de uñas pueden haber uno o una combinación de equipos que atrapan vapores para que haya un intercambio de aire del interior y exterior del edificio. También son importantes las buenas prácticas de manejo. Entre los equipos y las prácticas de manejo que debes utilizar están:

- Filtros para polvo y de carbón
- Ventilador de techo
- Ventilador de pared
- Purificador de aire en las mesas de trabajo.
- Sistema de ventilación general en horas de trabajo.
- Reemplazar el filtro de carbón regularmente y de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Tener el ventilador de mesa libre de obstrucciones.
- Cerrar los envases de productos para uñas cuando no se utilicen
- Utilizar solo la cantidad necesaria en cada aplicación.
- Utilizar botellas pequeñas de cristal en las mesas para los químicos
- Transferir los químicos de contenedores grandes a pequeños en áreas ventiladas, cerca de la puerta, ventana y tener una máscara con cartuchos orgánicos.
- Colocar un zafacón con tapa en cada estación, preferiblemente de metal.
- Colocar los desperdicios en contenedores sellados.
- Cambiar las bolsas de los zafacones diariamente.



- Utilizar máscaras recomendadas en los MSDS cuando están con los clientes para prevenir la inhalación de partículas



Extractor de pared al lado de la mesa de trabajo

Prevenir el envenenamiento al ingerir químicos

- Lavarse las manos antes de ingerir cualquier alimento.
- No ingiera ni guarde alimentos en la mesa de trabajo.
- Designe un área para comer y otra para almacenar los químicos



Otras prácticas de prevención

- No permita que nadie fume en el área de trabajo.
- Adiestrar a todo el personal sobre la forma apropiada de almacenaje y manejo de líquidos inflamables requerido por OSHA.
- Leer y entender el “Cosmetology Board’s Handbook” en la tienda.
- Mantener en el salón los MSDS de los productos que utilizan en una carpeta accesible a los empleados.
- Leer y entender en contenido del MSDS.
- Identificar los contenedores.
- Disponer de los desperdicios según las instrucciones del MSDS.