



Gobierno de Puerto Rico

JUNTA DE RELACIONES DEL TRABAJO

DE PUERTO RICO Fortaleciendo la Paz Laboral de Puerto Rico



La Junta de Relaciones del Trabajo

Adiestra ante la posibilidad de un terremoto

San Juan (5 de marzo de 2010) - La Junta de Relaciones del trabajo (JRT) en unión con la Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (AEMEAD) y su presidente, llevaron a cabo una orientación sobre las medidas de seguridad ante un terremoto. Además de contar con la participación de los empleados de la JRT, se invitaron empleados de Triple S Vida, esto como un esfuerzo unido ante la posible situación. A cargo de la orientación, estuvo el Sr. Oscar Sotomayor, especialista en manejo de emergencias de la AEMED. En la orientación se expusieron los pasos a seguir en caso de un terremoto tanto a nivel individual como a nivel colectivo. El propósito es, que en caso de un terremoto, se pueda lograr una reacción rápida y efectiva y así minimizar el daño ocurrido por un sismo. Además, se orientó sobre las medidas de prevención que se pueden tomar antes de que ocurra el evento, esto como método de prevención. Este taller se realiza como parte del compromiso para fomentar la salud y seguridad de los recursos humanos, indicó el presidente de la Junta de Relaciones del Trabajo el Lcdo. Jeffry J. Pérez Cabán.



UN TERREMOTO PUEDE OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO. TE BRINDAMOS INFORMACIÓN PARA QUE PUEDAS PREVENIR. ASIMISMO, TE INDICAMOS QUE HACER EN CASO DE QUE OCURRA UN TERREMOTO

¿QUE ES UN TERREMOTO?

Un terremoto o sismo es la sacudida repentina de la tierra que se genera cuando se parten y se deslizan las rocas que forman la capa sólida exterior de la tierra. Esta sacudida puede ser moderada, ligera o violenta. Por lo general, un temblor fuerte no durará más de un minuto y medio.

Gobierno de Puerto Rico
PREPÁRATE PARA UNA EMERGENCIA
ESTAMOS PREPARADOS PARA UN
TERREMOTO
AHORA TE TOCA A TI

 Cruz Roja Americana

ANTE CUALQUIER EMERGENCIA LLAMA A **9-1-1**

Para preparar tu plan de emergencias accede a www.pr.gov y entra a Mi Plan de Emergencia

LA MEJOR PREVENCIÓN: PREPÁRATE

 Cruz Roja Americana ANTE CUALQUIER EMERGENCIA LLAMA A **9-1-1**

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBES TOMAR DESDE HOY?

- Desarrolla una conciencia sísmica.
- Elabora un plan familiar de emergencias y un plan de emergencias para tu negocio. Para prepararlo accede a www.pr.gov y entra en **MI PLAN DE EMERGENCIA**.
- Practica simulacros.
- Identifica los lugares más seguros dónde puedas protegerte de la caída de objetos.
- Haz una inspección minuciosa de tu casa y lugar de trabajo o estudio para determinar si hay peligros estructurales. Si es posible, consúltalo con un ingeniero estructural.
- Identifica y toma medidas para reducir los peligros que hay en tu hogar, vecindario y centro de trabajo o estudios.
- Remueve objetos pesados de lugares altos y asegura el mobiliario para que no se vuelque o ruede.
- Sujeta los tanques de gas y calentadores de agua a la pared.
- Mantén las salidas libres.
- Cada vez que vayas a un lugar público, estudia e identifica los lugares seguros para protegerte en caso de que ocurra un terremoto.
- Ten listo artículos de primera necesidad:
 - Botiquín de primeros auxilios con gasas, antisépticos, etc.
 - Radio con baterías
 - Linterna con baterías
 - Documentos importantes
 - Reserva de alimentos y agua
 - Medicamentos



Cruz Roja
Americana



¿QUÉ DEBES HACER DESPUÉS DE QUE OCURRE UN TERREMOTO?

- Mantén la calma; piensa antes de actuar.
- Pon en práctica tu plan familiar de emergencias y el plan de emergencias para tu negocio que preparaste de antemano. Recuerda que al acceder a www.pr.gov y entrar a **MI PLAN DE EMERGENCIA**,

te damos las herramientas para hacer tu plan.

- Luego que finalice la fuerte sacudida, no salgas; tal vez puedan suscitarse réplicas.
- Verifica si hay personas heridas o atrapadas.
- Examina a personas discapacitadas o con necesidades especiales.
- Si tienes el conocimiento, administra los primeros auxilios en caso de ser necesario.
- No trates de trasladar a personas seriamente heridas o lesionadas, a menos que estén en peligro inmediato o puedan ser lesionadas nuevamente.
- Inspecciona todo a tu alrededor. Escucha la información oficial en la radio y sigue las instrucciones.
- Sé prudente con llamadas y el uso de otros servicios básicos.
- Coopera con las autoridades.
- Evita incendios no enciendas fósforos ni cigarrillos porque puede haber un escape de gas por las tuberías rotas.
- No toques las líneas del tendido eléctrico. Tampoco te acerques a charcas donde puedan haber caído cables.
- Usa tu vehículo sólo en caso de emergencia ya que puedes obstaculizar el libre movimiento de los vehículos de emergencia.
- Debes estar alerta a una emergencia de tsunami.

**AHORA ESTÁS INFORMADO
Y LISTO PARA ENFRENTAR UN TERREMOTO.**

ANTE CUALQUIER
EMERGENCIA LLAMA A



Para preparar tu plan de emergencias accede a www.pr.gov y entra a **Mi Plan de Emergencia**

LA MEJOR PREVENCIÓN: PREPÁRATE

