

## Necesario imponer controles a los niños

*Éstos no deben jugar por más de dos horas corridas. Fotos*

---

Ninguno sale de su casa sin su iPod Touch en el bolsillo. Así, no importa dónde estén, tendrán al alcance de sus dedos decenas de videojuegos para pasar el tiempo.

Al igual que cientos de otros niños en Puerto Rico, a los hermanos Francisco José y Diego José Juan y sus primos Francisco Javier y Javier José Vivas les encanta pasar largas horas con sus consolas de juegos electrónicos.

“Me encantan los juegos. Puedo jugar todo el día, pero no me dejan”, expresó Francisco José, de 12 años, mientras observaba las cientos de cajas de videojuegos que cubren las tablillas de una tienda de electrónicos.

El niño confesó ser un jugador asiduo de su consola Xbox, así como de su iPod, aunque no le gustar jugar en la computadora.

Su primo Javier José Vivas, de 9 años, tampoco dudó ni un segundo en señalar el juego que quería añadir a su colección ni en enumerar rápidamente cuáles son sus juegos favoritos.

“Call of Duty, Assasins' Creed...”, encabezaron la lista.

A su entrada a una tienda de electrónicos, los niños no pudieron evitar sonreír cuando se les preguntó qué sienten cuando no pueden jugar con sus consolas electrónicas.

“No me gusta”, se limitó a decir Francisco Javier.

“Ellos se enajenan cuando están jugando, no les hacen caso a nada. Pueden estar horas pegados, por eso sus padres son bien estrictos con eso”, señaló Luz María Muñiz, abuela de Francisco y Diego.

De acuerdo con sus nietos, sus padres no los dejan jugar tanto como quisieran durante los días en semana, pues primero deben hacer sus asignaciones.

Precisamente este es uno de los principales consejos ofrecidos por expertos en la conducta para evitar que los niños y adolescentes sufran problemas a causa del abuso de los videojuegos.

“Los padres no pueden regalarle un (Nintendo) DS o un PlayStation a un nene y dejarlo así. Hay quienes le dan el juego electrónico al niño para que no moleste, para que se entretenga y deje de molestar, pero eso hace daño. Hay que poner límites claros de qué y cuándo se puede jugar”, expresó el sicólogo especialista en niños y adolescentes, Enrique Gelpí.

De acuerdo con el profesional de la salud mental, los menores de edad no deben pasar más de dos horas frente a una pantalla, ya sea la de un televisor, una computadora o una consola portátil de videojuegos, acorde con las

recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría.

"No es que los juegos de vídeo sean malos en sí, no es que ahora vamos a salir a quitárselos a los nenes, pero tiene que haber unos controles. Le toca a los padres velar por el uso que los niños le dan", indicó.