

## ¿Qué repelentes de mosquitos funcionan mejor?

Se recomienda el uso de productos que contengan ingredientes activos que hayan sido registrados en la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) para su uso como repelentes aplicados a la piel y la ropa. De los productos registrados con la EPA, los que contienen DEET, Picaridin, IR3535, y un poco de aceite de eucalipto limón y productos para-mentano-diol proporcionar una protección más duradera.

Para prevenir la infección por cualquiera de estos tres virus durante el embarazo:

- Use repelentes de mosquitos con un máximo de 50% de DEET, picaridin, IR3535 o aceite de eucalipto limón durante el embarazo. Productos con este ingrediente incluyen, pero no se limitan a: Off!, Cutter, Skin So Soft Bug Guard Plus y Repel. Siempre lea y siga las instrucciones de etiqueta del producto.
- Vista con ropa de algodón suelta que cubra los brazos y las piernas.

## ¿Con qué frecuencia debo aplicarme el repelente?

Los repelentes que contienen un porcentaje mayor del ingrediente activo normalmente proporcionan protección por más tiempo. Independientemente de qué producto se utiliza, si usted comienza a sentir picaduras de mosquitos, aplíquese el repelente de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.



## ¿Existe una vacuna para prevenir o medicamentos para tratar Zika?

No. No hay ninguna vacuna para prevenir la infección o medicamentos para tratar Zika.

## ¿Qué debo hacer si tengo Zika?

Consulte a su médico si usted está embarazada y presenta fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, o enrojecimiento de los ojos. Su médico le ayudará a determinar si estos síntomas pudiesen estar relacionados a una infección por Zika u a otra condición.

### *Para tratar los síntomas:*

Descanso

Tome líquidos para evitar la deshidratación

Tome medicamentos como acetaminofén para reducir la fiebre y el dolor

No tome aspirina u otros antiinflamatorios no esteroideos, como ibuprofen, o naproxen.



Departamento de Salud

Aceptado y traducido el 14 de enero del 2016 de los documentos  
Avoid bug bites; Protégete y protege a tu bebé del dengue: Insect  
Repellent Use & Safety and Question and Answers: Zika virus infection  
(Zika) and pregnancy disponibles en:  
<http://www.mn.cdc.gov/Travel/avoid-bug-bites>  
<http://stacks.cdc.gov/view/cdc/24033/>  
<http://www.cdc.gov/westnile/faq/repellent.html>  
<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/question-answers.html>

## Preguntas y respuestas: La infección por el virus Zika y el embarazo



AUTORIZADO POR LA COMISIÓN ESTATAL DE ELECCIONES  
CEE-SA-16-5039