



Departamento de la Familia - Página Oficial

Publicado por Marielli Rivera · 26 de mayo ·

Como parte de las actividades del “Mes de las Personas de Edad Avanzada”, el Departamento de la Familia en colaboración con la organización AARP celebraron el foro “Viviendo el envejecimiento activo”, en el que se discutieron temas relacionados a la salud, bienestar, vivienda y calidad de vida de los adultos mayores. El evento se llevó a cabo en el anfiteatro del Recinto de Ciencias Médicas en Río Piedras.



Entre los temas presentados se destacó la política pública de Vivienda para los adultos mayores, el rol de la enfermería en el envejecimiento, el empresarismo comunitario como modelo para la vida independiente y Life Reimagined, como nuevo modelo de vida.

El foro fue moderado por la psicóloga social, Mercedes Rodríguez y contó con la participación como conferenciantes de la secretaria auxiliar del Departamento de la Vivienda, Zuleyka Hernández, la comunicadora y motivadora Maya Valle, la psicóloga y “coach” de vida, Milagros Grajales, el director ejecutivo de AARP en Puerto Rico, José Acarón y la catedrática Marta Rivero.

La secretaria de la Familia, Idalia Colón Rondón en su mensaje de apertura describió el envejecimiento activo como el proceso de aprovechar al máximo las oportunidades para tener un bienestar físico, psíquico y social durante la vida. “Hay muchos mitos, ideas equivocadas, estereotipadas, sobre el envejecimiento y sobre la vejez que tenemos que ir desmontando para que podamos entre todos y todas como sociedad construir y promover el establecimiento de políticas públicas respetuosas de la vida para todas las edades. La vejez no puede seguir siendo visualizada como un tiempo de enfermedades, de dolores, inutilidades, angustias e improductividad. La vejez es un tiempo de vida, de vida en desarrollo, de vida en salud, de vida feliz, como deben ser todos los tiempos desde que nacemos. La vejez es tiempo de aprender, de enseñar, de crear, de inventar, de disfrutar, de empezar a hacer cosas diferentes”, sostuvo Colón Rondón.

Oficina de la Secretaria

Edif. Lila Mayoral, 306 Ave Barbosa
PO Box 11398, San Juan, PR 00910-1398
Tel. 787.294.4900 Fax: 787.294.0732



Mientras José Acarón destacó que Puerto Rico ocupa la tercera posición como el país más envejecido, siendo precedido por Canadá y Cuba. “Uno de cada tres personas en



la Isla tiene 50 años o más, por eso es importante que trabajemos juntos para lograr contar con los servicios de cuidado y apoyo necesarios y darle una buena calidad de vida a nuestros adultos mayores. Son muchos los retos por delante, recursos limitados en el gobierno, éxodo de jóvenes, ingresos limitados en la adultez mayor, escasez de servicios, vulnerabilidad y poca vivienda para nuestros viejos”, sostuvo Acarón. Datos del Instituto de Estadísticas de Puerto Rico reflejan que para el 2050 la

población de Puerto Rico será de menos de tres millones de habitantes y 30 de cada 100 serán adultos mayores de 65 años. Esto se le adjudica a un alza en la expectativa de vida, a la baja en los nuevos nacimientos y a la emigración de los jóvenes.

Conocedores del tema plantean igualmente que uno de los retos mayores que enfrenta Puerto Rico ante el envejecimiento de la población son los cambios en la economía, la salud pública y la educación.

Oficina de la Secretaria

Edif. Lila Mayoral, 306 Ave Barbosa
PO Box 11398, San Juan, PR 00910-1398
Tel. 787.294.4900 Fax: 787.294.0732

