



Secretaria de la Familia hace llamado a los padres para que vigilen dieta de nuestros niños

Los exhorta a fomentar la actividad física tras iniciar Programa Familia Activa

(Aguadilla, 10 de abril de 2011) - La Secretaria del Departamento de la Familia, Yanitsia Irizarry Méndez, destacó la importancia de que los padres y tutores procuren que nuestros niños y niñas tengan una dieta saludable y que fomenten la actividad física, tras inaugurar el Proyecto Familia Activa.

"En el DF queremos que tu familia esté sana físicamente, espiritualmente, psicológicamente para que puedan funcionar socialmente. Este esfuerzo responde al modelo de Transformación Social del Gobernador Luis Fortuño. Estamos seguros que esta administración logrará familias saludables con iniciativas como estas", dijo Irizarry Méndez.

Esta iniciativa, según explicó la Licenciada está dirigida a crear conciencia en los padres sobre la obesidad infantil y los problemas de salud en los que redundan el sobrepeso. El Proyecto Familia Activa se inauguró hoy y será llevado a todas las regiones del DF.

"Es importante que vigilemos de cerca la ingesta de alimentos de nuestros niños. Tenemos que ser muy cuidadosos con los alimentos que le damos de comer, con lo que le echamos en sus loncheras. No podemos contribuir a ocasionar problemas de obesidad o riesgos cardiovasculares entre otros problemas de salud. Es súper importante que comencemos a procurar que haya actividad física en el diario vivir de nuestros menores", señaló la Licenciada.

Irizarry Méndez, le recordó a los adultos que entre las recomendaciones de los expertos figuran, crear en los menores la costumbre de alimentarse bien, darles alimentos adecuados desde su nacimiento, que es necesario que el niño pruebe de todo un poco, y que su alimentación sea variada.

Por su parte, el Alcalde de Aguadilla, Carlos Méndez, dijo "si no crees en sueños, ven, te invito a que visites a Aguadilla, el Jardín del Atlántico, donde los sueños se hacen realidad y donde hemos descubierto que los sueños son las semillas de nuestras realidades".

“Con recomendaciones como estas le daremos a nuestros niños una vida sana. Es necesario estar consciente de que la salud es una pieza importante para el equilibrio de los menores”, indicó la Secretaria.

###