

El Programa Integrado de Intervención en Crisis, de ASSMCA, brinda la ayuda emocional. A través de la consejería se brinda la ayuda para la recuperación emocional y se fomenta la educación de herramientas a beneficio de la fortaleza y seguridad familiar.

Consejería Familiar

La consejería familiar es una orientación y educación que se le brinda a la familia, para ayudar a la estabilidad emocional luego del desastre. Son muchos los estresores que incrementan la crisis por falta de conocimiento sobre las destrezas de vida, los cuales desestabilizan el núcleo familiar. Después de una emergencia de desastres son varios problemas que se desarrollan, tales como: desorientación, incapacidad, cambio de conducta, falta de orientación e información y falta de conocimiento de los padres para brindar estabilidad emocional en la familia.

La familia es la unidad básica en la sociedad, que proporciona a la persona las relaciones más importantes. La familia se establece por una red de relaciones humanas, de ellas depende el éxito o fracaso de

la vida. La base de la familia es el amor.

El éxito de esta relación familiar está basado en amor. El amor familiar es sin fingimiento, hace las cosas por amor a los otros y brinda apoyo al otro hasta que lo fortalezca. La libertad y el amor tienen que estar siempre en armonía y son indispensables.

La familia es una empresa, en el cual el jefe (padres) es necesario. Los padres son la cabeza del hogar, en la cabeza tenemos el cerebro el cual le da órdenes al resto del cuerpo, así también los padres son los que administran a la familia. Los padres mantienen el control del núcleo familiar, toman decisiones y organizan su hogar, para beneficio emocional, físico y espiritual de todos los miembros.

Metas que todo padre debe alcanzar a nivel familiar:

Paz

A través de actitudes positivas y buenas relaciones con los demás. Es necesario el amor y la consideración.

Gozo

Consiste en hacer feliz a los demás. La mejor experiencia es

cuando el padre lo trasmite a los otros.

Consideraciones

Pensar primeramente en los demás, tener tolerancia, mantener un ambiente de amor, motivación y estímulo a nivel familiar.

Esperanza

“La esperanza lo ha visto todo y lo ha sufrido todo, pero no se desespera” “Porque cree, tiene fé en la vida”

Armonía

Mantiene la unión y la unidad familiar.

El Carácter del padre debe ser: amable, servicial, compasivo, perdonador y amoroso, que no exista en él atropello, beneficio propio, ni utilice a los demás.

El buen padre imparte respeto, es bondadoso, tiene paciencia, habla con claridad, enseña, corrige, es buen proveedor y da ejemplo.

En la familia siempre habrá pensamientos diferentes, puntos de vista distintos y variedad de opiniones, pero se debe mantener una buena comunicación respetando las diferencias sin llegar a un conflicto.

Ser padre es una tarea llena de satisfacción, pero también es exigente.

Requiere:

- Tiempo
- Atención
- Paciencia
- Dedicación
- Sacrificio
- Amor

5 puntos clave para una crianza feliz, son:

- *Amor
- *Comunicación
- *Disciplina
- *Valores
- *Compartir

ASSMCA Programa Integrado de Intervención en Crisis



Linea PAS
Primera Ayuda Sicosocial

**Línea PAS
(Primera Ayuda Sicosocial)**

1-800-981-0023

7 días/ 24 horas

*"Gente que te entiende y te atiende"
"Al servicio de todo Puerto Rico"*



**Administración de Servicios de Salud
Mental y Contra la Adicción
(ASSMCA)**

P.O. 607087
Bayamón, PR. 00960-7087
Tel. (787) 763-7575 Ext.1400/1401
Fax. (787) 995-5161

ASSMCA

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción
(Programa Integrado de
Intervención en Crisis)

Consejería Familiar



Línea PAS

(Primera Ayuda Sicosocial)

1-800-981-0023

1-888-672-7622 TDD

24 horas / 7 días