

Más de un centenar de adultos mayores disfruta de actividad de cierre del Mes de las Personas de Edad Avanzada



Asistentes al evento *“Vive la vida con pasión y sin límites”* reciben servicios en centros CAMPEA del Departamento de la Familia

Ellas con abanicos de mano, ellos con sombreros de época. Así llegaron hasta el Teatro Tapía en el Viejo San Juan un centenar de adultos mayores, quienes participaron del evento **“Vive la vida con pasión y sin límites”**. La actividad, coordinada por la Administración de Familias y Niños (ADFAN) del Departamento de la Familia, marcó el cierre del Mes de las Personas de Edad Avanzada. Durante el evento cultural se rindió homenaje a los adultos mayores en una atmósfera que rememoró los años de los bailes de danza y en donde abundaron los elementos de orgullo por nuestra cultura y bellezas naturales.



“Vive la vida con pasión y sin límites” tuvo la finalidad de brindarle a los adultos mayores que reciben servicios en los Centros de Actividades Múltiples para Personas de Edad Avanzada (CAMPEA) del Departamento de la Familia la oportunidad de participar de un evento cultural, en donde también se les orientó sobre la salud y el bienestar a través de la presentación del espectáculo “Tus 5 amigos”, con el auspicio de Medicare y Mucho Más (MMM) y PMC Medicare Choice. El quinteto de “Tus 5 amigos” está compuesto por: el cantautor Danny Rivera; el maestro Antonio Martorell, multifacético pintor; el hombre ancla por excelencia, Aníbal González Irizarry; la animadora de programas infantiles y autora del libro Gaviota en vuelo con un ala rota, Sandra Zaiter; y el Dr. Jaime Claudio, médico de familia.



“Nuestros adultos mayores requieren espacios como este, en los que se les explique cómo envejecer con calidad de vida y con salud. Los eventos artísticos, culturales y educativos enriquecen el alma y ayudan a los adultos mayores a mantener sus mentes y cuerpos activos, previniendo así la depresión. Como sabemos, los adultos mayores se enfrentan a diversas de situaciones de vida que pueden contribuir a que desarrollen depresión, como por ejemplo: mudanza de su hogar a un centro de cuidado; la muerte de su cónyuge, amigos y familiares; pérdida de independencia; hijos que se van del hogar; y pobre contacto con sus familiares. Nuestros adultos mayores de los CAMPEA cuentan con una actividad adicional para prevenir el aislamiento y mantenerse activos”, comentó Idalia Colón Rondón, secretaria del Departamento de la Familia.